



L'équilibre en soi

Comment se préparer pour les fêtes ?

Lundi 20 novembre 2023 18h30-20h

Espace TERRE d'ENERGIE
4, rue des peupliers, 73490 LA RAVOIRE

Pour une fin d'année en pleine forme tout en profitant des plaisirs de la saison, venez découvrir des astuces pour vous préserver des crises de foies, sensations de lourdeurs digestives, fatigue importante, virus, stress.

Quels aliments
privilégier?

Quelles
habitudes de vie?



Les plantes en soutien

Huiles essentielles
et Hydrolats

Les compléments
alimentaires

Prix : 17 euros/personne

Informations et Inscriptions par mail, sms, téléphone avant le
18 novembre

Minimum 3 personnes

Orianne Ravaud Praticienne Naturopathe

06.03.29.02.41

contact@orianneravaud.fr

www.orianneravaud.fr

Siret : 977 821 230 000 25